

**Aftenvagt: døgnrytme 15-23**

**15.00**

- Læse i cosmic på tildelte patienter.
- Carecall: Her kobler man sine tildelte patienter på
- Ved evt. problemstillinger, vil der her være mulighed for sparring.

**15.25**

- Hilse på tildelte patienter. OBS. Tilbyde væske.
- Patienter, som har brug for et længere middagshvil og stadig ligger, hjælpes op og tilbydes eftermiddagskaffe og drikkevarer. Toiletbesøg

**15.45**

- Dosere medicin
- Oprydning efter eftermiddagskaffe
- Patienter som har brug for ekstra hvil, hjælpes i seng

**16.15-16.30**

- Aftensmaden koordineres sammen med ergo og fys.( Vi tilstræber min. 2 fra plejen kommer til koordineringsmødet, men i visse tilfælde er det ikke muligt, så kommer der en)

**16.30**

- Evt. dosere det sidste medicin, hvis ikke nået tidligere
- Måle blodsukker.
- Medicingivning
- En går i køkkenet, dækker bord, klargøre bakker til stuerne, klargør aftensmaden osv.
- Patienter hjælpes op fra hvil.
- Patienterne hjælpes på toilet før aftensmaden og følges til køkkenet.
- Sondeernæring gives.
- Aftensmad:  
3. etage kl. 17.30  
2. etage kl. 17.45
- Der er en ERGO til kl. 18.30 i spisesituationen.
- Der er en FYS med til kl. 18.00 som hjælper med at få patienterne til bordet.  
(som udgangspunkt er der en fys. til kl. 18 og 2 ergo til kl.18.30)

**18.15**

- Patienterne hjælpes fra bordet.

- Rydde og vaske op efter aftensmaden.
- Toiletbesøg.
- De patienter, som har brug for et hvil, hjælpes i seng.
- Aftenskafe gøres klar på rullebordet.
- Udfylde madseddel til næste aften. Sedlen sættes på servicevognen.
- Pause.

19.30

- Patienterne hjælpes op fra hvil
- Aftenkaffen serveres enten på stuerne eller hvis muligt ved samling i dagligstuen

20.30-22.50

- Patienterne hjælpes til nat.
- Sondeernæring gives.
- Der ryddes op på stuerne, skraldespandene tømmes.
- Natmedicinen gives.
- De sidste notater skrives i journalen.
- Ajourføre væske-/kostskemaer - VIGTIGT.
- Måle blodsukker kl. 22.00
- Vaske støttestrømper i hånden mandag og torsdag

22.50

- Tavlen klargøres med tildelte patienter til næste aften

23.00

- Hilse på nattevagterne

Godnat og god vagt

Ud over det fastlagte:

- Passe klokker.
- Scanning og SIK.
- Motivere patienterne i deres rehabilitering.
- Snakke med de patienter, der har det svært (psykisk pleje).
- Snakke med pårørende og videregive informationer fra journalen.
- Gangtræne, NU-step o.l.
- Evt. når tiden tillader det, lave små aktiviteter f.eks. fælles kaffebord, sang, kortspil, spil o.l..